

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							白帯 クラス 9:30～ 10:30
10:00						柔術 クラス 10:30～ 11:30	
11:00							色帯 クラス 11:00～ 12:00
12:00							
13:00							
14:00						キッズ クラス 14:00～ 15:00	柔術 クラス 14:00～ 15:00
15:00							
16:00						柔術 クラス 15:30～ 16:30	
17:00							
18:00							
19:00	柔術 クラス 18:30～ 19:30		柔術 クラス 18:30～ 19:30		柔術 クラス 18:30～ 19:30		
20:00	柔術 クラス 20:00～ 21:00	柔術 クラス 20:00～ 21:00	柔術 クラス 20:00～ 21:00	柔術 クラス 20:00～ 21:00	柔術 クラス 20:00～ 21:00		
21:00							

・祝日は
日曜日と同じ

スケジュールになります。

※土曜日が祝日の場合は
通常の土曜日のスケ
ジュールになります。

・毎月5、15、25日は
休館日になります。

・白帯クラスは白帯のみ
が参加することができます。

・色帯クラスは色帯のみ
が参加することができます。

※こちらのスケジュールは
コロナ感染対策で臨時ス
ケジュールになっておりま
す。状況に応じて再度変
更になることもございま
す。ご協力お願い致しま
す。